

# 刈谷中央地域包括支援センター便り

## 秋号

〒448-0024 刈谷市下重原町3-120  
 高齢者福祉センターひまわり内  
 電話23-0280 FAX25-2498

クイズ



“秋刀魚” 何と読む？



秋の魚と言われるように秋刀魚の美味しい季節になりますね。旬の魚である秋刀魚には動脈硬化を抑制する作用のあるDHAが多く含まれています。血液中にこのDHA濃度が高いほど認知機能低下リスクが低いといわれています。旬の食べ物を食べて、心も体も健康に過ごしていけるといいですね。

答え：さんま

### 災害後の住宅修理トラブルに気をつけて！！



今年に入りすでに15個の台風が発生しました！！

台風に限らず、思いもよらない災害情報を耳にすることも多いのではないのでしょうか？

8月は九州地方でも激しい豪雨により様々な被害がでました。

そのような中で、災害に乗じた消費者被害の声も聞かれますので、気をつけてください。

◎豪雨や台風など自然災害による被害で、住宅の修理等が必要な場合でも、慌てずに複数の事業所から見積もりを取ったり、周囲に相談したりした上で慎重に契約しましょう。

◎安心できる事業所について、日ごろから情報を集めておくことも大切です。

◎自然災害が起きた後は、住宅修理や便乗商法などの様々な相談が寄せられます。

**注意**



### 見守り

#### 新鮮情報

台風で屋根が破損し雨漏りしたので、慌てて手元にあったチラシの業者に電話して来てもらった。応急処置としてブルーシートを掛けてもらい、屋根のふき替え工事をしてもらうことになったが約200万円と高額だった。もっと安い屋根材を使うようお願いしたが、「これしか扱っていない」と言われた。雨漏りで困っていたこともあり契約したが、やはり高額なので解約したい。  
 (70代女性)

慌てないで！！

災害後の住宅修理トラブル



pixta.jp - 18612781

# 刈谷中央地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住みなれた地域で、安心して自分らしい生活を続けられるように支援する「身近な相談窓口」です。

## 窓口紹介

所在地：刈谷市下重原町3-120(高齢者福祉センター ひまわり内)

TEL：0566-23-0280

FAX：0566-25-2498

受付時間：月～金(祝・年末年始除く) 8：30～17：15

## 事業内容

- ・介護保険に関する相談に応じます。
- ・高齢者のみなさんの権利をまもるための支援をします。
- ・高齢者のみなさんが住みやすいまちづくりをめざし、ネットワークづくりに取り組みます。
- ・介護保険以外にも高齢者のみなさんの生活に関するさまざまな相談にのっています。

## 相談方法

- ・電話 ・FAX ・来訪 ・訪問等。
- ・相談内容および個人情報厳守されます。安心してご相談ください。

## 【担当地区】

小学校区	町名
きじょう 亀城小学校	・司町 ・城町 ・寺横町 ・銀座 ・広小路 ・新栄町 ・豊田町 ・熊野町 ・逢妻町 ・八幡町 ・宝町
ころもうら 衣浦小学校	・元町 ・港町 ・天王町 ・浜町 ・衣崎町 ・御幸町 ・松坂町 ・中島町 ・中川町 ・大正町 ・富士見町