

ポッチャでチャチャチャ!

～介護予防・認知症予防ポッチャ体験会～

みなさん「ポッチャ」って聞いたことありますか？

ポッチャは重度障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツです。現在では子どもから高齢者もちろん障がい者の方までどなたでもできるスポーツになっています。

今回、そのポッチャで介護予防・認知症予防のプログラムを行います。

「ポッチャ」を通じて介護予防・認知症予防してみませんか？

平成30年

4月27日(金)

10:00～11:30

場所

一ツ木福祉センター2F 研修室

定員

30名程度

申込期限

平成30年4月20日(金)

※体を動かすプログラムですので動きやすい服装でご参加ください。

※必要な方は飲み物等ご持参ください。

※駐車場には限りがあります。



講師

刈谷市社会福祉協議会

理学療法士

藤井 智之

申込先

刈谷市社会福祉協議会 北部地区事務所 担当:北浦

TEL : 0566-25-2045 FAX : 0566-25-2031

