北部地区　地区活動　訪問記録

一里山健康いちばん教室

会場を大きく使うプログラムを毎回実施します。参加者全員で大きな円を作ることにより一体感が増し、みなさん楽しみながら体操に取り組んでみえます。

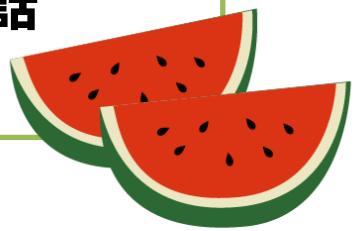
一里山地区

平成３０年７月１８日（水）

９：３０～１１：００

一里山市民館

参加者：約２０名

体操教室

保健師等による講話